

Согласовано
Директор МОБУ СОШ с Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага
на «10» 04 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Макароны с тертым сыром	160	12	12,6	24,51	299
2	Какао с молоком	200	0,4	2,3	10,2	69
3	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,48	18,56	93
4	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого в завтрак	500	16	15,78	63,07	507

Обед С 1 по 4 кл дети с овз

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Щи из свежей капусты	230	5,75	8,05	17,25	120
2	Плов с курицей	160	8,53	11,62	8,43	245
3	Компот из плодов или сушеных ягод	200	4	0	25	80
	Хлеб пшеничный	35	2,8	0,42	16,24	81
	Хлеб ржаной	30	2,43	4,2	12,79	71
	печенье	50	2,95	2,35	24	180
	Итого в обед	705	26,46	26,64	103,71	778
	Итого в день	1205	42,46	42,42	166,77	1285
Суммарность питания за день по категориям						

ЗАВТРАК



ОБЕД

